

# Rozvrh hodin - tělocvična (velký sál v 1.NP)

## TJ Sokol na Mělníce

|         | 14:00 - 15:00 | 15:00 - 16:00                                        | 16:00 - 17:00          | 17:00 - 18:00                  | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00   | 20:00 - 21:00   | 21:00 - 22:00 |
|---------|---------------|------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Pondělí |               | rodiče+děti do 3 let                                 | děti 3-6 let (všestr.) | dívky 6-18 let (všestr.+ gym.) |               | Funkční trénink | florbal - muži  |               |
| Úterý   |               |                                                      |                        | kluci 6 - 14 (všestr.+gym.)    | atletika      |                 |                 |               |
| Středa  |               |                                                      | děti 3-6 let (všestr.) | dívky 6-18 let (všestr.+ gym.) | Krav Maga     |                 | florbal - muži  |               |
| Čtvrtek |               |                                                      |                        | kluci 6 - 14 (všestr.+gym.)    | atletika      |                 | Funkční trénink |               |
| Pátek   | Parkour       |                                                      | Krav Maga - děti       | Krav Maga - děti               | Krav Maga     |                 | volejbal        |               |
| Sobota  |               | volný den pro velký úklid tělocvičny a hromadné akce |                        |                                |               |                 |                 |               |
| Neděle  |               |                                                      |                        | volejbal                       |               |                 |                 |               |

**POSILOVNA - každý den od 8 do 22 h**

# Rozvrh hodin - ÚPOLOVÝ SÁL v 1.PP

## TJ Sokol na Mělníce

|         | 14:00 - 15:00 | 15:00 - 16:00 | 16:00 - 17:00    | 17:00 - 18:00              | 18:00 - 19:00          | 19:00 - 20:00 | 20:00 - 21:00 | 21:00 - 22:00 |
|---------|---------------|---------------|------------------|----------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Pondělí |               |               |                  | Muay Thai - Košťákovi      |                        | Krav Maga     |               |               |
| Úterý   |               |               |                  | Muay thai - David Vegrícht |                        |               |               |               |
| Středa  |               |               |                  |                            | Muay thai - Leoš Brych |               |               | Krav Maga     |
| Čtvrtek |               |               |                  | Muay thai - David Vegrícht |                        |               |               |               |
| Pátek   |               |               | Krav Maga - děti | Krav Maga - děti           | Muay thai - Leoš Brych |               |               |               |
| Sobota  |               |               |                  |                            |                        |               |               |               |
| Neděle  |               |               |                  | Muay thai - Leoš Brych     |                        |               |               |               |